



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca
Ufficio Scolastico Regionale per la Toscana
Direzione Generale

Ai Dirigenti scolastici
delle Istituzioni Scolastiche Secondarie di II grado

e, p.c.

Alla Fondazione Monasterio

Ai Dirigenti degli Ambiti Territoriali

Oggetto: Legge Regionale 21 agosto 2025, n. 53 – Prevenzione della morte cardiaca improvvisa giovanile – Convocazione incontro.

La Legge Regionale n. 53/2025, recentemente emanata, si prefigge l'identificazione precoce della morte cardiaca improvvisa (MCI) giovanile e la prevenzione del fenomeno attraverso l'individuazione dei fattori di rischio.

La legge, in tale ottica, persegue i seguenti obiettivi:

- individuazione precoce di condizioni cliniche a rischio tra studenti non coperti dallo screening sportivo;
- creazione di una rete stabile di docenti istruttori sul territorio;
- educazione alla salute e alla responsabilità personale, in coerenza con gli obiettivi di educazione civica e benessere del Piano Triennale dell'Offerta Formativa (PTOF).

In particolare, gli artt. nn. 4 e 5 della Legge prevedono due specifiche azioni che vedono il pieno coinvolgimento di questo Ufficio scolastico regionale, della Regione Toscana – Assessorato alla sanità e della Fondazione Monasterio e che dovranno trovare attuazione in ambito scolastico e, più precisamente, nelle scuole secondarie di II grado della Regione Toscana, ovvero:

- 1) Diagnosi precoce cardiovascolare nelle scuole secondarie di secondo grado, con l'obiettivo di individuare condizioni predisponenti alla MCI giovanile:
 - Le scuole, aderendo al percorso previsto dalla legge, riceveranno nella seconda parte dell'anno scolastico, dispositivi D-Heart da gestire internamente. La supervisione dell'autoregistrazione degli ECG e della

compilazione dei questionari clinico-anamnestici online da parte degli studenti sarà affidata a **docenti referenti**, uno per ciascuna scuola, individuato anche tra coloro che già operano in progettualità affini. Il ruolo dei docenti referenti sarà principalmente di natura organizzativa; essi riceveranno specifica formazione in presenza e supporto da remoto da parte di specialisti disponibili in tutte le fasi del processo. La diagnosi e l'eventuale indirizzo verso ulteriori indagini di secondo o terzo livello resteranno di competenza dei cardiologi, tramite tele-refertazione asincrona.

Gli studenti coinvolti saranno quelli delle classi quinte, quindi maggiorenni.

Le attività saranno semplici, digitalmente assistite e completamente supportate a distanza da personale sanitario, riducendo al minimo l'impegno operativo per le scuole. Ogni istituto riceverà kit completi e materiali multimediali già pronti all'uso, per garantire autonomia organizzativa senza aggravio di carico di lavoro.

Tale modello **“school-based”** mira a massimizzare la scalabilità dell'intervento, riducendo il ricorso esclusivo alle risorse sanitarie locali. In questo modo gli studenti non solo potranno beneficiare di un'indagine potenzialmente salvavita, ma svilupperanno anche una maggiore consapevolezza e responsabilità nella gestione della propria salute.

2) Formazione alla rianimazione cardiopolmonare (Basic Life Support and Defibrillation – BLS-D nonch  al sostegno e alla promozione di attivit  didattiche e formative presso le istituzioni scolastiche:

- Formazione del personale scolastico e degli studenti
È prevista, tra la fine dell'anno scolastico in corso e l'inizio del prossimo, una fase formativa preparatoria sulla rianimazione cardiopolmonare e sull'uso del defibrillatore semiautomatico (DAE), destinata ai docenti referenti del progetto. I corsi saranno gratuiti, tenuti da volontari, cardiologi e infermieri aderenti all'iniziativa. Al termine del percorso, i docenti otterranno la certificazione di istruttore BLS-D, con copertura dei costi a carico della Regione Toscana, e potranno quindi erogare a loro volta corsi di formazione agli studenti. Grazie alla distribuzione di manichini e trainer nelle scuole, i docenti istruttori potranno formare autonomamente gli studenti delle classi quinte, diffondendo le competenze di base sulla rianimazione cardiopolmonare e sull'uso del defibrillatore semi-automatico.

La formazione BLS-D rappresenta uno degli strumenti pi  efficaci per aumentare la sopravvivenza in caso di arresto cardiaco improvviso, in particolare nei contesti extraospedalieri. Le scuole, grazie alla loro capillarit  e alla capacit  di coinvolgere un'ampia fascia di popolazione giovanile, costituiscono un punto strategico per la diffusione di una cultura della sicurezza, solidariet  e prevenzione.

Al fine di illustrare i contenuti della Legge di cui sopra è convocato un incontro con la partecipazione dei **Dirigenti scolastici e dei docenti referenti di istituto delle istituzioni di istruzione secondaria di secondo grado della Toscana.**

Nel corso dell'incontro saranno dettagliate le finalità della legge regionale in oggetto e le azioni previste per le scuole del II ciclo di istruzione, sinteticamente sopra descritte.

L'incontro si terrà online sulla piattaforma Microsoft Teams (si raccomanda di scaricare la app di Teams) **Lunedì 27 ottobre, ore 10:00**, al seguente link:

<https://tinyurl.com/2pv47ns>

Si ringrazia per la consueta collaborazione e si invita alla partecipazione.

Il Direttore – USR Toscana
Ernesto Pellicchia

La Responsabile – Settore Prevenzione Salute e Sicurezza Regione Toscana
Giovanna Bianco