

## **Presentazione Offerta Educativa 2026/27** **Promozione della Salute e Scuola**

UFC Promozione della salute - Dipartimento di Prevenzione  
Azienda Sanitaria AUSL Toscana centro

<https://www.uslcentro.toscana.it/offerta-educativa>



### **Introduzione**

L'UFC Promozione della Salute dell'Azienda USL Toscana Centro, in collaborazione con strutture e servizi aziendali, propone anche per l'anno scolastico 2026/27 un'articolata Offerta Educativa rivolta al mondo della scuola.

L'obiettivo è promuovere la salute e il benessere di studenti, insegnanti e comunità scolastiche attraverso interventi mirati, partecipativi e basati su evidenze scientifiche. La salute è infatti una risorsa preziosa sia per l'individuo che per la collettività e può essere promossa e tutelata lungo tutto l'arco di vita attraverso scelte consapevoli e stili di vita salutari e sostenibili. In questo contesto la scuola costituisce l'ambiente privilegiato di crescita e di incontro tra generazioni, svolgendo un ruolo centrale nello sviluppo delle competenze di vita (Life Skills), nella diffusione della cultura del benessere e nella promozione di comportamenti favorevoli alla salute.

I percorsi proposti nell'Offerta Educativa AUSL Tc si ispirano ai principi della promozione della salute e mirano a sviluppare nei giovani e negli adulti, la capacità di compiere scelte consapevoli, autodeterminarsi ed agi-

re in modo autonomo e responsabile. Attraverso un approccio educativo orientato alla partecipazione e alla capacità di autodeterminarsi ("empowerment"), favoriscono il rafforzamento delle risorse personali e della consapevolezza delle proprie scelte, promuovendo l'adozione di stili di vita sani mediante la diffusione di informazioni chiare e affidabili, il potenziamento delle competenze cognitive, emotive e relazionali e la conoscenza dei servizi territoriali e relative modalità di accesso.

In questa prospettiva le Life Skills e la Peer Education costituiscono le basi metodologiche per promuovere le competenze individuali nelle sei aree tematiche di intervento, dimostrandosi fondamentali per veicolare efficacemente messaggi di salute all'interno della comunità scolastica .

### **Destinatari Principali**

Tutti i progetti, anche quelli destinati agli studenti, prevedono il coinvolgimento degli insegnanti, affinché ogni intervento sia parte di un percorso educativo strutturato e non un'esperienza isolata.

Anche interventi di durata limitata, se condivisi e inseriti nella progettazione educativa e didattica della scuola, possono rappresentare occasioni significative non solo di formazione, ma anche di crescita personale e consapevolezza.

I progetti si rivolgono a un'ampia platea all'interno della comunità con interventi diversificati in base ai ruoli e ai bisogni specifici:

- Studenti: dalla scuola dell'infanzia alla scuola secondaria di secondo grado e CPIA (Centri Provinciali per l'Istruzione degli Adulti) con programmi specifici per fasce d'età
- Insegnanti: con percorsi educativi di formazione e aggiornamento sulle metodologie e sui temi della salute
- Dirigenti scolastici e personale ATA: coinvolti in alcuni percorsi educativi e formativi su salute e benessere
- Famiglie: coinvolte in diversi progetti attraverso incontri informativi e di condivisione, con particolare riferimento ad infanzia e adolescenza

## Come lavorare insieme: il Vademecum per insegnanti

La riuscita dei percorsi educativi si basa sulla sinergia costante tra scuola e Azienda Sanitaria. La scheda sottostante raccoglie le indicazioni pratiche per preparare la classe, favorire una efficace partecipazione degli studenti e dare continuità all'esperienza svolta.



### VADEMECUM PER INSEGNANTI

Indicazioni per ottimizzare l'organizzazione e rendere più efficace l'intervento in classe con gli esperti AISL Toscana centro

#### Tre fasi per accompagnare e valorizzare l'intervento in classe



#### ASPETTI METODOLOGICI

**Co-progettazione:** l'operatore della Promozione della Salute può essere coinvolto fin dalle fasi iniziali per la definizione di obiettivi educativi condivisi, l'adattamento dell'intervento al contesto della classe e, nella fase successiva all'intervento, per supportare l'individuazione di azioni e risorse in risposta ai bisogni emersi.

**Integrazione nel curriculum scolastico:** collocare gli interventi in percorsi strutturati e coerenti, favorendo interdisciplinarietà, collaborazione tra docenti e coerenza educativa.

#### ASPETTI ORGANIZZATIVI

**N.B. Comunicare tempestivamente** al personale ASL che svolge l'intervento eventuali cambiamenti come scioperi, assemblee, variazioni di orario. *In questi casi non è garantita la riprogrammazione dell'attività.*

La promozione della salute a scuola si costruisce nel tempo, attraverso continuità, condivisione e collaborazione. Grazie alla sinergia tra scuola e ASL si creano contesti che promuovono il benessere, aiutando i ragazzi a conoscere se stessi, costruire relazioni e prendersi cura dei propri bisogni di salute. Grazie per il vostro contributo a questo lavoro di rete



Mail

[promozionesalute@uslcentro.toscana.it](mailto:promozionesalute@uslcentro.toscana.it)

<https://www.uslcentro.toscana.it/offerta-educativa>

Sito Web



## **Le aree tematiche dell'Offerta Educativa**

L'Offerta Educativa AUSL Tc si articola in sei aree tematiche, ciascuna delle quali raccoglie percorsi e progetti dedicati a specifici ambiti della promozione della salute:

### **Stare bene a scuola**

Percorsi dedicati alle Life Skills e alla Peer Education, metodologie riconosciute dall'Organizzazione Mondiale della Sanità, che coinvolgono l'intero sistema scolastico — studenti, insegnanti e comunità educante — rafforzando l'autoefficacia, la capacità di autodeterminarsi e le competenze cognitive, emotive e relazionali come base per l'adozione di stili di vita sani. Nella stessa area rientrano inoltre percorsi dedicati al benessere mentale, finalizzati a promuovere la consapevolezza emotiva e a contrastare stigma e pregiudizi legati al disagio psicologico, interventi di supporto nelle situazioni di perdita e lutto e percorsi rivolti all'adolescenza, che attraverso strumenti educativi innovativi, come il linguaggio cinematografico e il lavoro sul rapporto corpo-identità-benessere, promuovono consapevolezza, pensiero critico, autostima e competenze relazionali.

### **Affettività e sessualità consapevole**

Progetti volti a promuovere lo sviluppo psicofisico, la salute sessuale e la prevenzione della violenza di genere, costruendo una cultura condivisa su corporeità, affettività, consenso e relazioni. Gli interventi sono realizzati in accordo con il modello CSE (Comprehensive Sexuality Education) dell'UNESCO, un approccio pedagogico internazionale che unisce la conoscenza della crescita corporea all'educazione emotiva e al rispetto reciproco, facilitando l'accesso ai servizi territoriali dedicati.

### **La prevenzione delle dipendenze e comportamenti a rischio**

Percorsi di promozione della salute che rafforzano i fattori di protezione personali — autoefficacia, capacità decisionale e resistenza alla pressione del gruppo — insieme alla diffusione di conoscenze e informazioni scientificamente corrette, per sostenere scelte consapevoli e autonome. Le tematiche affrontate includono il consumo di alcol, tabacco e altre sostanze, l'uso consapevole dei farmaci e i rischi correlati alla guida sotto l'effetto di sostanze.

### **La promozione della cultura della sicurezza**

Percorsi volti a sviluppare conoscenze e competenze per riconoscere e prevenire i rischi nella vita quotidiana e adottare comportamenti corretti in situazioni di emergenza. Le attività promuovono la cultura della sicurezza attraverso l'approfondimento dei temi della sicurezza domestica, stradale e alimentare, dell'uso consapevole dei dispositivi digitali e della conoscenza dei servizi di emergenza/urgenza. Particolare attenzione è de-

dicata all'educazione alla chiamata del numero unico 112 e all'acquisizione delle principali nozioni di primo soccorso, rivolte a studenti e personale scolastico.

### **Cultura della donazione e cittadinanza consapevole**

Progetti che promuovono i valori della solidarietà e della cittadinanza attiva fin dalla giovane età, favorendo la costruzione di una comunità consapevole e responsabile. Gli interventi comprendono attività di sensibilizzazione sulla cultura della donazione del sangue e degli organi, la valorizzazione del servizio civile come esperienza di partecipazione alla vita collettiva e percorsi di educazione all'uso critico, sicuro e responsabile dei social media e delle nuove tecnologie

### **Alimentazione e movimento**

Percorsi che promuovono abitudini alimentari sane fin dalla prima infanzia, favorendo uno sviluppo armonico e la prevenzione, nel lungo periodo, delle patologie cronico-degenerative. Gli interventi sviluppano competenze teorico-pratiche su una corretta alimentazione e incentivano la pratica regolare dell'attività fisica, sostenendo lo sviluppo psicomotorio e la consapevolezza corporea, per il benessere fisico, mentale ed emotivo di bambini e ragazzi.

### **Novità 2026/27**

Tra le novità dell'Offerta Educativa 2026/27 si segnalano due nuovi percorsi, dedicati rispettivamente al benessere in adolescenza e all'educazione alimentare nell'età evolutiva.

### **Abitare il Corpo - Adolescenza, identità e benessere a scuola (area: Stare bene a scuola)**

Percorso rivolto ai docenti delle Scuole Secondarie di primo e secondo grado, nato in risposta alla crescente vulnerabilità psicologica osservata tra gli adolescenti toscani. Attraverso due incontri online e un laboratorio in presenza, offre strumenti per comprendere il rapporto tra corpo, identità e benessere psicologico in adolescenza, rafforzare le life skills, l'autostima e il pensiero critico degli studenti, e sostenere il ruolo educativo dei docenti nella relazione con gli adolescenti. Il progetto è realizzato e coordinato dall'UFC Promozione della Salute in collaborazione con il Servizio Disturbi della Nutrizione e Alimentazione e il Servizio di Salute Mentale Infanzia e Adolescenza (SMIA) dell'Azienda USL Toscana Centro.

## **Il gusto di crescere - Promuovere il benessere attraverso un'alimentazione equilibrata sicura e sostenibile (area: Alimentazione e movimento)**

Percorso rivolto a insegnanti e famiglie della scuola dell'infanzia e primaria, realizzato dal Servizio Promozione della Salute in collaborazione con il Servizio Sanità Pubblica Veterinaria e Sicurezza Alimentare e il Servizio di Dietetica Professionale. Attraverso incontri online, promuove un'alimentazione sana, sicura e sostenibile secondo un approccio One Health, fornendo strumenti pratici per una ricaduta educativa a scuola e in famiglia.

### **Altre Proposte Educative**

Parallelamente al Catalogo ufficiale dell'Offerta Educativa aziendale (coordinato dall'UFC Promozione della Salute), questa sezione raccoglie altre proposte educative.

Si tratta di iniziative zonali dedicate alla promozione della salute che, pur non gestite direttamente dall'UFC, si caratterizzano per rilevante interesse educativo.

Le iniziative sono realizzate da:

- Enti e associazioni partner esterni che collaborano stabilmente con l'Azienda USL Tc;
- Altri Servizi e Dipartimenti dell'Azienda USL Tc, che sviluppano interventi nelle scuole secondo le proprie specifiche competenze professionali.

Pur non rientrando nel piano a gestione diretta della Promozione della Salute, tali proposte vengono valorizzate per arricchire la progettualità didattica sui sani stili di vita. Per informazioni e adesioni, le scuole dovranno fare riferimento ai contatti indicati in ciascuna scheda.

### **Rete Scuole che Promuovono Salute (SPS) Toscana**

Nel quadro del Piano Regionale della Prevenzione 2026-2031, il Programma Predefinito 1 (PP1) "Scuole che Promuovono Salute" rappresenta una strategia fondamentale per promuovere il benessere della comunità scolastica attraverso un approccio orientato all'equità, alla partecipazione e alla collaborazione intersettoriale.

La promozione della salute è un obiettivo rivolto a tutte le scuole e a tutti gli studenti e mira a favorire lo sviluppo di contesti educativi capaci di sostenere competenze, conoscenze e comportamenti favorevoli alla salute.

La Rete delle Scuole che Promuovono Salute della Toscana si fonda sulla collaborazione tra la Regione Toscana, attiva sul territorio attraverso le Aziende USL, e l'Ufficio Scolastico Regionale. Da questo anno il progetto coinvolge partner d'eccellenza come le Università toscane, l'Ispettorato Nazionale del Lavoro e l'INAIL. L'obiettivo principale è rafforzare il legame tra sanità e istruzione, promuovendo un modello educativo in cui il benessere e la salute diventino un'esperienza quotidiana e condivisa all'interno della scuola.

Attraverso l'adesione alla rete, le scuole si impegnano a integrare la promozione della salute nella propria organizzazione e nelle proprie attività educative, valorizzando il benessere come elemento trasversale della vita scolastica.

In questo percorso, la UFC Promozione della Salute della Azienda USL Toscana centro svolge un ruolo di riferimento e supporto per le istituzioni scolastiche, mettendo a disposizione competenze nell'ambito della promozione della salute, della prevenzione e degli stili di vita salutari, supporto scientifico e metodologico e conoscenza dei bisogni del territorio, in collaborazione con gli altri servizi aziendali e con le scuole.

In tale cornice si inserisce l'Offerta Educativa, che rappresenta uno degli strumenti attraverso cui scuola e servizi sanitari collaborano per promuovere salute e prevenzione. I percorsi proposti sono progettati secondo principi di evidenza scientifica, partecipazione ed equità e mirano a sviluppare competenze individuali e collettive, contribuendo alla costruzione di una comunità scolastica sempre più consapevole e attenta al benessere di studenti, insegnanti e famiglie.

## **Conclusioni**

L'Offerta Educativa 2026/27 coordinata dall'UFC Promozione della Salute dell'Azienda USL Toscana Centro rappresenta un programma strutturato e integrato per la promozione della salute nelle scuole, in continuità con un percorso consolidato e allo stesso tempo arricchito da nuovi progetti dedicati al benessere in adolescenza e all'educazione alimentare.

L'enfasi sulle Life Skills, la Peer Education e un approccio globale ai bisogni di benessere, in collaborazione multisettoriale, mira a formare giovani consapevoli e responsabili della propria salute e del proprio ruolo nella comunità. Le sei aree tematiche e le metodologie interattive proposte confermano l'impegno verso un'educazione alla salute dinamica e partecipativa, in linea con il criterio di equità promosso dal nuovo Piano Nazionale

della Prevenzione 2026-2031, che orienta gli interventi verso una maggiore attenzione ai bisogni specifici di ciascuna comunità scolastica.

Accanto ai progetti realizzati direttamente dall'Azienda USL, la presentazione di quest'anno dà inoltre visibilità alle offerte educative promosse da altri enti del territorio, a conferma di come la promozione della salute nella scuola sia un obiettivo condiviso, che si costruisce attraverso la collaborazione tra soggetti diversi della comunità.

Per informazioni e supporto: [promozionesalute@uslcentro.toscana.it](mailto:promozionesalute@uslcentro.toscana.it)