



KIDS SAVE LIVES: FORMAZIONE DOCENTI E ATTIVITÀ NELLE SCUOLE

OBIETTIVI

In Europa la morte cardiaca improvvisa è la terza causa di morte più comune: il cervello infatti può sopravvivere solo per 3-5 minuti senza ossigeno, tempo solitamente molto inferiore a quello impiegato dai servizi medici di emergenza per arrivare. Solide prove scientifiche dimostrano che l'avvio immediato del supporto vitale di base da parte dei testimoni presenti migliora significativamente la sopravvivenza dopo un arresto cardiaco.

L'Organizzazione Mondiale della Sanità raccomanda che venga svolta formazione sulla rianimazione cardiopolmonare nelle scuole e promuove il progetto Kids save lives insieme all'European Patient Safety Foundation (EuPSF), all'European e all'Italian Resuscitation Council (ERC e IRC).

Anche la Regione Toscana, con la legge n.53/2025, promuove la gestione delle emergenze cardiorespiratorie nelle scuole.

Il percorso proposto dall'AOU Meyer IRCCS prevede la formazione dei docenti sulla simulazione per la gestione delle emergenze cardiorespiratorie (incluso utilizzo del defibrillatore e disostruzione delle vie aeree) e lo svolgimento di incontri nelle scuole per formare gli studenti insieme ai docenti formati. Mira dunque a rafforzare le competenze di insegnanti e studenti sulla rianimazione cardiopolmonare, facendo sperimentare direttamente quanto sia facile da eseguire e semplice da insegnare e facendo comprendere che l'unica cosa sbagliata sarebbe non fare nulla in caso di arresto cardiaco. Docenti e studenti formati potranno così agire come "moltiplicatori" sia in ambito scolastico, che familiare e comunitario, contribuendo così, a lungo termine, all'aumento del numero di sopravvissuti all'arresto cardiaco.

A CHI SI RIVOLGE

Il corso di formazione è rivolto ai docenti delle scuole secondarie di II grado che coinvolgono nella successiva attività le classi della loro scuola (dalle seconde alle quarte classi preferibilmente).

APPROCCIO METODOLOGICO

La formazione permette di far ottenere ai docenti la certificazione IRC (Italian Resuscitation Council) per Basic Life Support and Defibrillation (BLS-D) non sanitari. Con gli insegnanti formati, viene organizzato un incontro di restituzione nelle scuole per formare gli studenti, iniziativa che rappresenta anche un'opportunità di formazione sul campo per gli stessi docenti. Sono messi a disposizione manichini per la simulazione della rianimazione cardiopolmonare, che vengono poi donati alle scuole per promuoverne ulteriormente la divulgazione tra gli studenti.

Durata

- 5 ore formazione dei docenti (2 online e 3 in presenza)
- 1 mattinata nelle scuole coinvolte (4 ore) con i docenti formati per attività rivolte alle classi

Accreditamento

Il corso è accreditato per i docenti sulla piattaforma S.O.F.I.A. (codice ID 100754)

Costo

Gratuito

Posti

L'attività è riservata a 6 scuole secondarie di II grado che possono far partecipare alla formazione da 3 a 5 docenti

Referente iscrizioni

promozionebenessere@meyer.it

Periodo

Novembre - Dicembre 2026

A CURA DI:

**Centro Simulazione
Meyer - SIMMeyer**



**Dipartimento delle
Professioni
sanitarie**

**Laboratorio di
Prevenzione e
promozione del
benessere nella
comunità**

KIDS



SAVE



LIVES

KIDS



SAVE



LIVES

PROGRAMMA

Il percorso Kids save lives prevede le seguenti attività:

Data e orari	Modalità	Sede
2 ore FAD, precedenti alla formazione in presenza	Online	Piattaforma web IRC
11 novembre 2026 ore 15.00-18.00	Presenza	Meyer Health Campus (via Cosimo il Vecchio 26, Firenze)
1 mattinata (4 ore) in data da concordare con la scuola tra le seguenti opzioni entro dicembre 2026: 26/11, 27/11, 03/12, 10/12, 16/12, 18/12	Presenza	Sedi delle scuole coinvolte

DOCENTI

Il corso di formazione e la successiva attività nelle scuole sono svolti dal Centro di simulazione Meyer - SIMMeyer e da istruttori riconosciuti IRC del Dipartimento delle Professioni sanitarie dell'AOU Meyer IRCCS.

INFORMAZIONI UTILI

Nell'A.S. 2026/27 il percorso è offerto gratuitamente a 6 scuole secondarie di II grado, grazie al sostegno della Fondazione dell'Ospedale pediatrico Meyer.

I dirigenti o docenti referenti possono compilare la richiesta di adesione utilizzando il link o QRCode riportato in fondo, indicando il numero di docenti interessati alla formazione e le classi che si vuole coinvolgere nella successiva attività di simulazione nelle scuole.

Verrà data conferma per email alle scuole che parteciperanno al percorso in modo che i rispettivi docenti possano formalizzare l'iscrizione al corso sulla piattaforma S.O.F.I.A. del Ministero dell'Istruzione e del Merito, per chi è abilitato, accedendovi e cercando il corso nel relativo catalogo.

La componente FAD del corso di formazione (2 ore), che viene fruita in modalità asincrona sulla piattaforma web IRC e di cui verranno fornite ai docenti le informazioni dettagliate al momento della conferma dell'iscrizione, dovrà essere effettuata prima dell'incontro in presenza (3 ore) svolto al Meyer Health Campus il 11 novembre 2026.

Verrà concordato tempestivamente con i dirigenti o docenti referenti delle scuole coinvolte la data in cui effettuare l'incontro di restituzione con le classi, all'interno delle opzioni indicate (tra 26 novembre e 18 dicembre 2026), durante il quale saranno presenti istruttori IRC dell'AOU Meyer IRCCS che supporteranno i docenti formati nell'attività con gli studenti, come ulteriore momento di formazione sul campo. L'incontro occupa una mattinata per ciascuna scuola coinvolta (4 ore) nella quale si alternano le classi che sono impegnate circa un'ora ciascuna. Possono essere coinvolte contemporaneamente circa 30-35 studenti. Dovrà essere identificato uno spazio adeguato (ad esempio palestra o aula grande libera da ingombri) per poter proiettare del materiale didattico e poter svolgere la simulazione della rianimazione cardiopolmonare.

Con i manichini che vengono portati per l'attività con gli studenti e donati alla scuola, i docenti formati potranno promuovere ulteriori momenti formativi per altre classi.

**È possibile inviare tramite [questo link](#) o [QRCode](#)
la propria richiesta di adesione al percorso
[entro il 2 novembre 2026](#)**

