m_pi.AOOUSPFI.REGISTRO
UFFICIALE.U.0013809.16-11-2026.h.16:11

Ministero dell'Istruzione e del Merito
Ufficio Scolastico Regionale per la Toscana
Ufficio V
Ambito territoriale per la provincia di Firenze

Ai Dirigenti Scolastici
degli Istituti di Istruzione Secondaria di Secondo Grado della provincia di Firenze
Licei Scientifici ad Indirizzo Sportivo

e, p.c.
Ai Docenti Referenti per l'Educazione alla Salute
Ai Docenti di Scienze Motorie e Sportive

Oggetto: Progetto di educazione alimentare "EDUALI" - Terza annualità. Trasmissione programma e calendario delle attività.

L'Ufficio Scolastico Regionale per la Toscana - Ambito Territoriale di Firenze comunica alle SS.LL. l'avvio della terza annualità del progetto di educazione alimentare "EDUALI", iniziativa in collaborazione con la Città Metropolitana di Firenze e con il Dipartimento di Medicina Sperimentale e Clinica dell'Università Studi di Firenze giunta alla terza annualità, al fine di promuovere l'educazione alimentare come strumento per migliorare la qualità della vita attraverso il benessere psico-fisico fornito da una corretta alimentazione, con particolare riguardo alle giovani generazioni.

L'iniziativa è inoltre finalizzata a promuovere tra gli studenti la conoscenza dei principi di una corretta alimentazione, l'adozione di sani stili di vita e la consapevolezza del rapporto tra nutrizione, salute e pratica sportiva.

Il progetto si rivolge in particolare agli studenti degli Istituti di Istruzione Secondaria di Secondo Grado con indirizzo sportivo, favorendo l'approfondimento di tematiche inerenti all'alimentazione equilibrata, il benessere psico-fisico, la prevenzione dei comportamenti a rischio e il ruolo della nutrizione nel miglioramento della performance sportiva.

Si trasmettono in allegato il programma delle attività e il calendario degli incontri previsti per la terza annualità del progetto, invitando le istituzioni scolastiche interessate a prenderne visione e a darne la più ampia diffusione tra i docenti e gli studenti destinatari dell'iniziativa.

Si confida nella consueta collaborazione delle SS.LL. per favorire la partecipazione degli studenti alle attività programmate, riconoscendo nel progetto un'importante opportunità di crescita educativa e di promozione della cultura della salute.

***Responsabile del procedimento**:*
Susanna Pizzuti
tel: + 39 05527250

Via Mannelli, 113 – 50136 Firenze
Tel.055 27251
e-mail: PEO: usp.fi@istruzione.it
e-mail: PEC: uspfi@postacert.istruzione.it
Web: http://www.ust.fi.it

Referente:
Rosario Carubia
e-mail:
tel. n.: + 39 05527251

Ministero dell'Istruzione e del Merito
Ufficio Scolastico Regionale per la Toscana
Ufficio V
Ambito territoriale per la provincia di Firenze

Per eventuali informazioni e chiarimenti è possibile fare riferimento ai recapiti indicati nella documentazione allegata.

Calendario delle giornate educative

Venerdì 27 novembre 2026
Primo gruppo:

- I.S. Checchi di Fucecchio
- I.S. Fermi-Da Vinci di Empoli

Venerdì 4 dicembre 2026
Secondo gruppo:

- I.S. Russell-Newton di Scandicci
- I.S. Calamandrei di Sesto Fiorentino

Venerdì 11 dicembre 2026
Terzo gruppo:

- I.S. Gobetti-Volta di Bagno a Ripoli
- Scuole Pie Fiorentine di Firenze

Si invitano le istituzioni scolastiche interessate a dare la massima diffusione all'iniziativa e a collaborare con i referenti organizzativi del progetto per gli adempimenti necessari alla partecipazione degli studenti.

Confidando nella consueta collaborazione delle SS.LL., si porgono cordiali saluti.

LA DIRIGENTE
Susanna Pizzuti

Firmato Digitalmente da/Signed by:
SUSANNA PIZZUTI
In Data/On Date:

***Responsabile del procedimento**:*
Susanna Pizzuti
tel: + 39 05527250

Via Mannelli, 113 – 50136 Firenze
Tel.055 27251
e-mail: PEO: usp.fi@istruzione.it
e-mail: PEC: uspfi@postacert.istruzione.it
Web: http://www.ust.fi.it

Referente:
Rosario Carubia
e-mail:
tel. n.: + 39 05527251